



Domov Odry, příspěvková organizace, Hranická 56, 742 35 Odry
www.ddodry.cz

Poskytované služby: Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem ALDa

A tak tu žijem...



Časopis o životě v našem domově

Červenec 2011

Letem - světem - domovem Co se u nás dělo v dubnu, květnu a červnu

Pečení a zdobení velikonočních perníků

Před velikonočními svátky 6.4. a 13.4. se uživatelé pustili do pečení a zdobení velikonočních perníků. Ke zdobení jsme připravili polevy několika barev, aby byly perníky pěkně barevné. Každý, kdo se na výrobě medových dobrot podílel, si pak z naší „výrobní“ odnesl táceek s perníky domů.



Velikonoční přání

V pondělí 11. 4. jsme s uživateli vyráběli ve výtvarném klubu velikonoční přání, abychom mohli popřát veselé velikonoce ostatním domovům a všem, kteří s naším domovem spolupracují.

„Pod tou naší starou lípou“

V úterý 19.4. nás se svým hudebním programem s názvem „Pod tou naší starou lípou“ navštívil pan Zdeněk Černohouz se svými kolegy. Za doprovodu kytary a harmoniky se Tančírnu nesly známé melodie, při nichž si s hudebníky zazpívali i naši uživatelé. Celá akce přinesla dobrou náladu a sklídila veliký úspěch.



Dubnové a květnové kuželky

Ve středu 20. 4. se v Tančírnu konalo čtvrté kolo celoročního turnaje v ruských kužkách. Vítězem dubnového kola se stal pan Jan Kliment s 40 body, na druhém místě s 39 body se umístil pan Josef Marek a třetí příčku s 38 body obsadil pan Jan Konečný.

A vítězi květnového kola kuželek, které se konalo 4.5. se stali – na 1. místě pan Jiří Bayer s 41 body, na 2. místě s 40 body paní Ludmila Rusková a třetí příčku s 30 body obsadil pan Jan Kliment. Blahopřejeme.

Člověče, nezlob se ve Vítkově

Rádi jsme přijali pozvánku k soutěžení ve hře „Člověče, nezlob se“ z Domova Vítkov a ve středu 20.4. v odpoledních hodinách jsme se do tohoto domova



vydali. Tentokrát nás reprezentovaly tři ženy – paní Fardová, paní Bartková a paní Gaberová a jeden muž – pan Šablatura. Ve vítkovském domově je čekalo nejen soutěžní klání, ale také bohaté občerstvení a veselá atmosféra. A jak soutěž dopadla? Družstvo našeho domova se umístilo na krásném druhém místě. Blahopřejeme.



Květnové vaření

Ve čtvrtek 5. 5. se uživatelé pustili do přípravy oblíbených bramboráků. Škrábali a strouhali brambory, míchali a dochucovali těsto, smažili a na závěr si pochutnali na výborných bramborácích.



Přednáška o Keni

Dne 9.5. navštívila náš domov mladá studentka Eva Krutilková, která prožila 6 měsíců v hlavním městě státu Keňa v Nairobi a o tom, jak se tam žije a co všechno tam prožila ona, nám ráda popovídala.

Její místem působení byla nejchudší část tohoto města takzvané slamy, kde pracovala se ženami nakaženými virem HIV. Učila je hospodařit s penězi a drobnému podnikání. Ženy většinou podnikají ve skupinách, společně nakládají s penězi a nejsou tak odkázány pouze na příjem manžela. Muži ve slamech většinou propadají alkoholismu a užívání drog, proto je tolik důležité pro keňské ženy, aby byly schopné si peníze vydělat samy. Vyprávění o Keni bylo doprovázeno fotografiemi a mnohdy i úsměvnými historkami. Naším uživatelům se vyprávění o Keni líbilo a na závěr jim Eva Krutilková ráda zodpověděla jejich dotazy.

Článek napsala Silvie Žyrková

Vycházka do města

Ve středu 11.5. jsme s několika uživatelkami vyrazily do oderských obchodů a cestou jsme si prohlédly, jak pokračuje rekonstrukce oderského parku a prostranství před obchodním domem.

Keramická dílna

Ve středu 25.5. a 1.6. jsme se s uživateli sešli v Tančírňě, abychom pokračovali ve výrobě keramických zvonkoher, které budeme prodávat v našem stánku na letní zahradní slavnosti. Uživatelé tentokrát z keramické hlíny vytvářeli korálky a kloboučky, na které se celá zvonkohra zavěsí. Všem, kteří nám pravidelně pomáhají, děkujeme.

Kácení májky

Začátkem května jsme na zahradě našeho domova postavili májku a na konci května – v úterý 31. 5. jsme ji se vši parádou pokáceli. Uživatelé se sešli na venkovním prostranství před Domečkem a při poslechu hudby si zahráli kuželky. A na závěr dopoledního setkání jsme pokáceli májku.



Červnové kuželky

Červnové kolo kuželek se konalo ve středu 1.6., tentokrát na venkovním prostranství před Domečkem. Sluníčko se sice schovalo, ale dobrou náladu a chuť si zahrát nám to nepokazilo. Toto kolo vyhrála s 40 body paní Ludmila Bartková, druhé místo obsadila paní Jarmila Steinová a třetí místo vyhrál pan Ferdinand Poulíček. Vítězům blahopřejeme a těšíme se na další soutěžení.

Zájezd



První letošní zájezd se konal 14. července. Už několik let si na zájezdy pronajímáme autobus s plošinou, díky němuž se výletu mohou zúčastnit i imobilní uživatelé a nejinak tomu bylo i tentokrát.

Od bran domova jsme vyrazili po půl deváté. Nejprve jsme se vypravili do Hranic za nákupy. Prošli jsme si tamní obchodní centrum a pak jsme se vydali směr „Mariaštajn“. Navštívili jsme přímo poutní místo Panny Marie ve skále. Někteří uživatelé vyzkoušeli vodu z tamního pramene, který vytéká ze skalního výklenku a podle pověsti má léčivé účinky. Potom jsme se přesunuli do pár metrů vzdálené hospůdky, kde jsme si na posilněnou mohli vybrat

z široké nabídky občerstvení a nechyběl ani tradiční výletní oběd v podobě řízku s chlebem. Zastihl nás i déšť, ale pod střechou a slunečníky nám dobrou náladu nic nepokazilo. Do domova jsme se vrátili kolem 14 hodiny, mnozí unavení, ale spokojení a plní nových zážitků.



Pověst o poutním místě Panny Marie ve skále:

Ke konci třicetileté války v době švédských válek (1642 až 1648) byl podle pověsti ve zdejší skalní jeskyni vodou z jejího pramene zázračně uzdraven a zachráněn před smrtí raněný a vysílený voják, a to na přímluvu Panny Marie, která se mu zde zjevila po jeho vroucích modlitbách. V té době byl správcem fary ve Spálově řádový kněz – augustinián z Fulneku Jiří Václav Wolf (1636 – 1655). Zpráva o zázračném uzdravení vojáka se roznesla brzy ze Spálova po celém okolí. Mlynář z blízkého Spálovského mlýna pořídil prý do jeskyňky obraz P. Marie a jeho chromý „mlynářčik“ z téhož mlýna o toto místo vzorně pečoval a chodil se sem pravidelně modlit, protože do Spálova do kostela bylo pro něho

velmi těžké docházet. Postupem času se k milostivému obrazu P. Marie přicházelo modlit a prosit o pomoc v nemocech a strastech stále více a více poutníků z celého okolí. Spálovská fara a farní kostel sv. Jakuba Staršího jsou velmi starého založení. Písemné doklady o nich sahají do doby kol roky 1378 a do roku 1408. V letech 1732 – 1734 byl starší kostel přestavěn a zvětšen na barokní chrám v dnešní podobě. Nově byla postavena loď a věž, a zůstalo dochováno jen starší gotické kněžiště z 16. století. Stavbu kostela prováděl zednický mistr Matyáš Schwarz z Olomouce, farářem byl 1733 až 1749 Augustin Ambrož Handka, rodák z Nového Jičína.

Pověst udává, že po postavení chrámu se rozhodli obyvatelé Spálova přenést zázračný obraz P. Marie do svého obnoveného farního kostela. Dále pověst vypravuje, že obraz byl třikrát přenesen do Spálova na oltář, ale pokaždé záhadně zmizel i z uzamčeného kostela, a byl vždy opět nalezen ve Skále u Odry. To bylo považováno za přání Bohorodičky a od té doby byl již obraz ponechán trvale na původním místě, a Spálovští se zavázali konat každoročně 8. září pouť ke Skále P. Marie. O konání těchto poutí jsou dochovány zápisy v Pořadu služeb božích.

Protože lidé byli přesvědčení o léčivých účincích zdejší vody, postavila zde spálovská vrchnost (Mořic svob. Pán Závíš z Osenic, 1841 – 1873), vanové lázně k využívání vodoléčby, která byla v minulém století všeobecně uznávána a používána. Tyto vanové lázně jsou písemně doloženy již k roku 1848 a léčil v nich vodou a koupelemi první spálovský vrchnostenský lékař Laurenz (Vavřinec) Tichý, jehož pomník stojí u zdi sakristie spálovského kostela. První malá hospoda u Skály P. Marie č. p. 210 byla postavena v roce 1852 a jejím prvním hostinským byl Josef Böss, býv. panský sluha a stolař na spálovském zámku, rodák z Valašského Meziříčí. Dřevěné vanové lázně zničil později požár a nebyly již bohužel více obnoveny.

Původní obraz P. Marie byl před 100 lety nahrazen kamennou sochou P. Marie s Ježíškem v náručí, kterou dala udělat v obci Gurawa v Haliči (dnešní Polsko) u tamního kamenosochaře majitelka hostince Marie Futschiková, roz. Bössová, a jež stojí dodnes na oltáři v jeskyni. Socha byla přivezena koncem 80. let nedlouho před rokem 1891, kdy byla dokončena stavba dráhy Suchdol – Budišov, a musela být proto ze Suchdola přivezena selským povozem. Při dopravě přes kamenitý brod v Odře u Klokočůvku byla nárazy vozu poškozena (ulomila se hlava) a musela býti před postavením na oltář nejprve opravena. Zajímavou památkou je kamenná kruhová nádržka na pramenitou vodu vytékající z jeskyně. Podle starých vypravěčů je to prý původní kamenná křtitelnice ze spálovského kostela, která sloužila svému původnímu účelu do roku 1619, kdy byla nahrazena renesanční cínovou křtitelnicí, jež je v kostele dodnes.

Autor: František Šustek

Zdroj: Internet

Keramika

Ve středu 15.6. jsme v Tančárně pokračovali ve výrobě zvonkoher, které jistě potěší mnohé návštěvníky naší Letní zahradní slavnosti.

Červnové vaření



Ve čtvrtek 16.6. jsme využili pěkného počasí a tentokrát se vaření konalo na venkovním prostranství před Domečkem. Na stole byly připraveny všechny suroviny potřebné k přípravě těstovinového salátu – zelenina, těstoviny, jogurt a česnek na

dressingu. Zeleninu uživatelé oloupali a nakrájeli na malé kousky, smíchali ji s uvařenými těstovinami a nakonec se celý salát zalil jogurtovo-česnekovým dressingem. Studená svačinka všem kuchařům moc chutnala.

Canisterapie

7.4 a 21.6. k nám z Přerova opět zavítal pan Došek se svými dvěma fenami německého ovčáka Zitou a Cirou. Canisterapie se konala na Staré kuchyni a na



Vile. Mnozí uživatelé rádi využili „psího tepla“ a nechali se se psy napolohovat, díky čemuž se prohřejí a uvolní jejich svaly a klouby. Terapie sklidila velký úspěch a všichni, kdo mají rádi psy, se těší na jejich další návštěvu u nás v domově.

Vycházka do města

Ve středu 22. 6. jsme s uživateli vyrazili do města. Navštívili jsme místní obchody a nakonec jsme si poseděli při pivečku nebo kávě v příjemném prostředí oderské pizzerie, kde jsme ze zahrádky měli pěkný výhled na náměstí.

Informační schůzka s paní ředitelkou

V úterý 28.6. pozvala paní ředitelka Miroslava Chodurová uživatele do Tančírny na informační schůzku. Úvodem všechny přítomné přivítala a představila paní Annu Vašutovou, která k nám do domova nastoupila.

Dále paní ředitelka uživatele informovala o těchto věcech:

- O dodržování pitného režimu, který je pro náš organismus velice důležitý – hlavně v teplých letních dnech.
- Připomněla informace o individuálních plánech uživatelů. Opět vysvětlila, co to individuální plány jsou a nutnost spolupráce s patronem. V případě, že by některý uživatel nebyl s patronem spokojený, je možné požádat o změnu.
- Byly připomenuty informace o stížnostech – uživatelé mají možnost si stěžovat, pokud se jim v domově cokoliv nelíbí. My tyto stížnosti budeme brát vážně a budeme je řešit.
- Paní ředitelka informovala přítomné o dotaznících, díky nimž budeme zjišťovat jejich spokojenost se službami v domově.
- Informovala uživatele o vedení osobních a citlivých údajů. A opět připomněla, že uživatelé mohou nahlížet do své dokumentace, která je o nich v domově vedena.
- Paní ředitelka zhodnotila uplynulý půl rok 2011. Vysvětlila důvod nákupu dalších nových postelí. Zhodnotila zájezd, který se konal 14.7. a který se dle slov uživatelů vydařil.
- Informovala o letní slavnosti, která se bude konat 17.8.. Uživatelé si na tuto akci mohou pozvat své známé a rodinné příslušníky.
- Na závěr porady paní ředitelka zodpověděla dotazy uživatelů a poděkovala uživatelům, kteří vykonávají pro domov drobné práce za finanční odměnu (mytí nádobí, úklid, práce na zahradě, péče o naše zvířata...atd.).



Všem našim
čtenářům
přejeme příjemné
léto.

Vaše redakce.

Fotografie v tomto časopise jsou použity se souhlasem uživatelů.

